

# Cuidados personales durante la cosecha en la finca cafetera



## Al empezar la jornada

Permita que le tomen la temperatura antes de iniciar su jornada.



Lave frecuente sus manos con agua y jabón, así tenga guantes.



Use siempre el tapabocas, cubriendo nariz y boca. Deséchelo diariamente o cada vez que esté húmedo o lávelo diariamente con agua y jabón.



Los **Elementos de protección** son de uso exclusivo de cada persona. Evite compartir guantes, sombreros, máscaras, gorros, cachuchas entre otros.



Se recomienda una distancia mínima de 2 m entre personas, tanto en el cafetal como en las demás zonas comunes (alimentadero, habitaciones).



En el pesaje de cosecha, los recolectores deben separarse cada 2 metros entre sí. El pesador debe utilizar tapabocas.

En la cosecha, los recolectores deben estar separados por más surcos, que no se junten o rocen.

En los descansos, bebida y almuerzos, deben separarse 2 metros para beber o conversar, no compartir utensilios de fiambres, ni cubiertos.

## Al finalizar la jornada

Lave con agua y jabón las botas, gafas, guantes, overoles o batas y deseche los tapabocas.



Desinfecte con la solución de hipoclorito de sodio: Zapatos - Ropa - Empaques y demás utensilios de trabajo.



Evite **entrar y salir** de la finca, aún en los días de descanso.

LA SALUD ES ASUNTO DE TODOS  
DE TODOS