

¿Sabes qué tan buen amigo eres?

Este test te lo dirá

Las amistades, al contrario de lo que ocurre con la familia, las elegimos nosotros, pero también nos eligen, así que si quieres tener buenos amigos no creas que es suficiente con ser sociable y simpático. La amistad, como el amor, hay que cultivarla.

Si quieres saber si eres un buen amigo contesta las siguientes preguntas y encuentra los resultados al final.

1. Si he quedado de verme con un amigo y me sale un plan mejor

- a. Le invento alguna excusa y voy al plan que me parece mejor.
- b. No cambio el plan con mi amigo. Ya había quedado con él.
- c. Le pregunto si no le importa que cambiemos nuestra cita.

2. Si un amigo me cuenta un secreto...

- a. Puede estar tranquilo, pues no se lo cuento a nadie.
- b. Cometo un error, pues no suelo guardar bien los secretos.
- c. Suelo contarle en alguna ocasión.

3. Cuando un amigo tiene un problema...

- a. Lo siento, pero me alegro de que no me pase a mí.
- b. Me preocupa en su justa medida.
- c. Me preocupa mucho, como si me pasara a mí.

4. Si mi amigo hace algo que me ha molestado...

- a. No le digo nada, pero me vengo a sus espaldas
- b. Se lo digo de la mejor manera posible.
- c. A veces se lo digo y otras se la devuelvo.

5. Cuando mi amigo me cuenta un problema...

- a. Me aburren sus problemas, finjo escucharle y en cuanto puedo cambio de tema.
- b. Lo escucho y después le hablo de mí.
- c. Lo escucho atentamente y le hago preguntas pertinentes.

6. Si alguien me habla mal de mi amigo...

- a. Le digo que somos amigos y que le agradecería que no me hablara mal de él.
- b. Lo escucho sin defenderle.
- c. Aprovecho para criticarle si ha hecho algo que no me ha gustado.

7. Mi mejor amigo se va a trabajar a otro país...

- a. La distancia hace que nos separemos
- b. Lo llamo de vez en cuando.
- c. No pierdo contacto con él.

8. Cuando mi amigo está pasando por un mal momento...

- a. Si estoy libre aquí me tiene.
- b. No tengo tiempo para los problemas de los demás
- c. Sabe que puede contar conmigo, llamarme, siempre que me necesite.

9. ¿Con qué frecuencia suelo llamar a mi mejor amigo para ver cómo está?

- a. Cuando tenemos un plan pendiente
- b. 1-2 veces por semana.
- c. Aproximadamente cada 2 semanas.

10. Cuando tengo un problema, ¿se lo confío a mi amigo?

- a. Claro que sí.
- b. No, prefiero no contárselo.
- c. Depende del problema

Tabla de calificación
Suma el puntaje de tus respuestas y conoce que tan buen amigo eres

	Opción A	Opción B	Opción C
Pregunta 1	1	3	2
Pregunta 2	3	1	2
Pregunta 3	1	2	3
Pregunta 4	1	3	2
Pregunta 5	1	2	3
Pregunta 6	3	2	1
Pregunta 7	1	2	3
Pregunta 8	2	1	3
Pregunta 9	1	3	2
Pregunta 10	3	1	2

De 1 a 10 puntos:
Cuidado!
Estás siendo egoísta.
Sólo piensas en ti mismo/a. Para ser un/a buen/a amigo/a debes aprender a dar y no sólo a recibir.

De 11 a 20 puntos:
Eres un/a buen/a amigo/a. Eres sincero/a y mantienes un buen equilibrio.
Te gusta dar y recibir pero tienes un pequeño problema, eres un poco impulsivo/a, intenta pensar antes de actuar.

De 21 a 30 puntos:
Eres un/a excelente amigo/a, te caracterizas por tu generosidad, valoras mucho la amistad y entregas siempre lo mejor de ti.
Felicidades, que fortuna para tus amigos tenerte cerca.